

UNIDAD DIDÁCTICA Nº1

EDUCACIÓN FÍSICA

TÍTULO: UN AIRE NUEVO

PROFESOR:

ETAPA: ED. PRIMARIA

CICLO: 2º

CURSO: 4º

CURSO ESCOLAR: 2023-2024

TEMPORALIZACIÓN: SEPTIEMBRE-OCTUBRE

UDI: UN AIRE NUEVO

JUSTIFICACIÓN:

La situación de aprendizaje parte de una información sugerente para el alumnado sobre una parte vital de su cuerpo que pueden mejorar, insistiendo así en todos los beneficios de la actividad física y del deporte; cuestión que se irá desarrollando a través de las actividades, consejos y estrategias que se proponen en la secuencia didáctica.

La intención que se persigue con la situación de aprendizaje tiene que ver con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) nº 3: Salud y bienestar, donde el pensamiento crítico se hace protagonista ayudando a fomentar un estilo de vida saludable, aprendiendo a reconocer las señales que nos proporciona nuestro cuerpo, como la frecuencia cardíaca y su importancia para regular la respiración.

La situación de aprendizaje plantea la siguiente reflexión: El corazón se puede entrenar. ¿Puedes medir tu frecuencia cardíaca?; pretendiendo, al final de la unidad y a través de una técnica de pensamiento, provocar una reflexión transformadora que dé respuesta al Objetivo en acción: Comprobar la frecuencia cardíaca y cuál es su importancia en el día a día.

El alumnado utilizará el cuerpo y el movimiento para tomar conciencia de la importancia que desempeña el corazón tanto en el momento de realizar una actividad deportiva como, en general, durante el día a día. Esta conexión permitirá interrelacionar los elementos curriculares con actividades y tareas conectadas con la realidad, favoreciendo la transferencia de los aprendizajes. Ante la posibilidad de que se produzcan determinados momentos de docencia no presencial, se hace imprescindible establecer una serie de adaptaciones en el marco de la organización del currículo, la metodología didáctica, la evaluación y unificar criterios dentro de la autonomía organizativa y pedagógica de los centros docentes y su profesorado, con el objetivo de garantizar la continuidad de los procesos de enseñanza–aprendizaje para que la formación académica del alumnado no se vea afectada.

En las UDIs se señalará (marcando en negrita) la priorización de contenidos y los criterios de evaluación que se consideran imprescindibles, las actividades que se proponen, las adaptaciones metodológicas y las estrategias e instrumentos de evaluación.

Se propondrán actividades abiertas, lúdicas y creativas, a través de plataformas virtuales como SÉNECA/PASEN y MOODLE Centros, que facilitan la comunicación y la interacción entre el profesorado y el alumnado. Se diseñarán tareas interdisciplinares que implicarán un conocimiento global y el desarrollo integral del alumnado.

Se pondrá en práctica una metodología activa centrada en el alumnado y que favorezca el aprendizaje autónomo.

Se utilizarán diferentes estrategias de evaluación (exposiciones orales por videoconferencia, cuestionarios online, actividades escritas, etc.). La evaluación guardará una relación directa con la naturaleza y el enfoque de los contenidos, así como con los métodos pedagógicos utilizados y servirá tanto para la docencia presencial como para la no presencial.

Perfil de salida				
Descriptor operativos	Competencias específicas	Criterios de evaluación	Saberes básicos	Evaluación
STEM2, STEM5, CPSAA2, CPSAA5, CE3, CD1, CD2, CD3.	1. Adoptar un estilo de vida activo y saludable, practicando regularmente actividades físicas, lúdicas y deportivas, adoptando comportamientos que potencien la salud física, mental y social, así como medidas de responsabilidad individual y colectiva durante la práctica motriz, para interiorizar e integrar hábitos de actividad física sistemática que contribuyan al bienestar.	1.1.b. Reconocer la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando desplazamientos activos y sostenibles y conociendo los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.	EFI.2.A.1. Salud física: efectos físicos y psicológicos beneficiosos de un estilo de vida activo. Características de alimentos naturales, procesados y ultra procesados. Educación postural en acciones motrices habituales. Factores básicos que inciden en el cuidado del cuerpo. EFI.2.A.3. Salud mental: respeto y aceptación del propio cuerpo. Autoconocimiento e identificación de fortalezas y debilidades o posibilidades y limitaciones en todos los ámbitos (social, físico y mental).	Rúbrica
		1.2.b. Aplicar medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz, asumiendo responsabilidades y generando hábitos y rutinas en situaciones cotidianas. del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	EFI.2.A.1. Salud física: efectos físicos y psicológicos beneficiosos de un estilo de vida activo. Características de alimentos naturales, procesados y ultra procesados. Educación postural en acciones motrices habituales. Factores básicos que inciden en el cuidado del cuerpo. EFI.2.B.3. Pautas de higiene personal relacionadas con la actividad física. EFI.2.C.2. Capacidades perceptivo-motrices en contexto de práctica: integración del esquema corporal, control tónico-postural e independencia segmentaria en situaciones motrices. Definición de la lateralidad. Coordinación dinámica general y segmentaria.	Rúbrica

		1.3.b. Tomar medidas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento	EFl.2.B.5. Prevención de accidentes en las prácticas motrices: mecanismos de prevención y control corporal para la prevención de lesiones.	Rúbrica
		1.4.b. Reconocer la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.	EFl.2.A.2. Salud social: la actividad física como hábito y alternativa saludable frente a formas de ocio nocivas. Límites para evitar una competitividad desmedida. Aceptación de distintas tipologías corporales, para practicar, en igualdad, diversidad de actividades físico-deportivas. EFl.2.A.3. Salud mental: respeto y aceptación del propio cuerpo. Autoconocimiento e identificación de fortalezas y debilidades o posibilidades y limitaciones en todos los ámbitos (social, físico y mental). EFl.2.D.2. Habilidades sociales: escucha activa y estrategias de negociación para la resolución de conflictos en contextos motrices.	Rúbrica
STEM1, CPSAA4, CPSAA5, CD1, CD2, CD3.	2. Adaptar los elementos propios del esquema corporal, las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas, así como las habilidades y destrezas motrices, aplicando procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna y a los objetivos de diferentes situaciones, para dar respuesta a las demandas de proyectos motores y de prácticas motrices con distintas finalidades en contextos de la vida diaria.	2.1.b. Llevar a cabo proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	EFl.2.B.1. Elección de la práctica física: usos y finalidades catárticos, lúdico-recreativos, cooperativos, competitivo, agonística, funcional, social, expresiva y comunicativa, creativa o de interacción. Respeto de las elecciones de los demás. EFl.2.C.1. Toma de decisiones: distribución racional del esfuerzo en situaciones motrices individuales. Ubicación en el espacio en situaciones cooperativas. Ubicación en el espacio y reubicación tras cada acción en situaciones motrices de persecución y de interacción con un móvil. Anticipación a las decisiones ofensivas del adversario en situaciones de oposición de contacto. Pase a compañeros y compañeras desmarcados o en situación ventajosa en situaciones motrices de colaboración-oposición de persecución y de interacción con un móvil.	Rúbrica

		2.2.b. Adoptar decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de colaboración-oposición, en contextos simulados de actuación.	EFl.2.B.1. Elección de la práctica física: usos y finalidades catárticos, lúdico-recreativos, cooperativos, competitivo, agonística, funcional, social, expresiva y comunicativa, creativa o de interacción. Respeto de las elecciones de los demás. EFl.2.B.4. Planificación y autorregulación de proyectos motores: mecanismos básicos para ejecutar lo planificado. Utilización de recursos digitales. EFl.2.C.5. Creatividad motriz: variación y adecuación de la acción motriz ante estímulos internos y externos. Apoyo en recursos digitales.	Rúbrica
		2.3.b. Emplear los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo un progresivo control y dominio corporal sobre ellos.	EFl.2.C.2. Capacidades perceptivo-motrices en contexto de práctica: integración del esquema corporal, control tónico-postural e independencia segmentaria en situaciones motrices. Definición de la lateralidad. Coordinación dinámica general y segmentaria. EFl.2.C.3. Capacidades condicionales: capacidades físicas básicas. EFl.2.C.4. Habilidades y destrezas motrices básicas genéricas: locomotrices, no locomotrices y manipulativas. Combinación de habilidades. EFl.2.C.5. Creatividad motriz: variación y adecuación de la acción motriz ante estímulos internos y externos. Apoyo en recursos digitales.	Rúbrica
CCL1, CCL5, CPSAA1, CPSAA3, CPSAA5, CC2, CC3.	3. Desarrollar procesos de autorregulación e interacción en el marco de la práctica motriz, con actitud empática e inclusiva, haciendo uso de habilidades sociales y actitudes de cooperación, respeto, inclusión,	3.1.b. Mostrar una disposición positiva hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	EFl.2.D.1. Gestión emocional: reconocimiento de emociones propias, pensamientos y sentimientos a partir de experiencias motrices. EFl.2.D.2. Habilidades sociales: escucha activa y estrategias de negociación para la resolución de conflictos en contextos motrices.	Rúbrica

	trabajo en equipo y deportividad, con independencia de las diferencias etnoculturales, sociales, de género y de habilidad de los participantes, para contribuir a la convivencia social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa.			
		3.2.b. Respetar las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando la aportación de los participantes. 3.3.b. Desarrollar habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar en prácticas motrices variadas, resolviendo los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.	EFl.2.A.2. Salud social: la actividad física como hábito y alternativa saludable frente a formas de ocio nocivas. Límites para evitar una competitividad desmedida. Aceptación de distintas tipologías corporales, para practicar, en igualdad, diversidad de actividades físico-deportivas. EFl.2.D.2. Habilidades sociales: escucha activa y estrategias de negociación para la resolución de conflictos en contextos motrices. EFl.2.D.3. Concepto de deportividad, aceptación de las normas del juego, respeto al adversario, a los compañeros, a los árbitros, espectadores y profesores. EFl.2.D.4. Conductas contrarias a la convivencia, discriminatorias o sexistas, en situaciones motrices (discriminación por cuestiones de competencia motriz, etnia, género u otras): efectos negativos y estrategias de identificación y efectos negativos.	Rúbrica
CC3, CCEC1, CCEC2, CCEC3, CCEC4, CD1, CD2, CD3.	4. Reconocer y practicar diferentes manifestaciones lúdicas, físico-deportivas y artístico-expresivas propias de la cultura motriz, valorando su influencia y sus aportaciones estéticas y creativas a la cultura tradicional y contemporánea, para integrarlas dentro del repertorio de actuaciones motrices que se utilizan	4.2.b. Asumir una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose al deporte federado e identificando y rechazando comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	EFl.2.D.4. Conductas contrarias a la convivencia, discriminatorias o sexistas, en situaciones motrices (discriminación por cuestiones de competencia motriz, etnia, género u otras): efectos negativos y estrategias de identificación y efectos negativos.	

	regularmente en la vida cotidiana.			
		4.3.b. Reproducir distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, empleando los distintos recursos expresivos y rítmicos de la corporalidad.	EF1.2.E.2. Usos comunicativos de la corporalidad: comunicación de sensaciones, sentimientos, emociones e ideas simples. EF1.2.E.1. Aportaciones de la cultura motriz a la herencia cultural andaluza. Los juegos y las danzas como manifestación de la interculturalidad.	

ACTIVIDADES/EJERCICIOS/TAREAS

Presentación de la situación de aprendizaje (págs. 6-7)

- **¿Cómo lo ves?:** Se invita al alumnado a que reflexione y se exprese acerca de la importancia que desempeña el corazón tanto en el momento de realizar una actividad deportiva como, en general, durante el día a día.
- **El dato:** En la actualidad, la tecnología nos permite conocer el ritmo de nuestro corazón en cada momento.
- Presentación del **Objetivo en acción** (promover una vida sana y responsable conociendo nuestro cuerpo y entendiendo las diferencias y similitudes con los demás) **y los objetos matemáticos (sigue el hilo)** que se abordarán durante esta situación de aprendizaje.
- **Metodologías activas**
 - Plan lingüístico. «Saber escuchar y hablar en público» para trabajar el dato y reflexionar sobre el mensaje transmitido en la pregunta de la sección ¿Cómo lo ves?
 - Desarrollo del pensamiento. «La imagen y ¿Qué pasaría si...?» para que el alumnado observe y exprese lo que le sugiere la imagen inicial.

La respiración (pág. 8)

La frecuencia cardíaca (pág. 9)

- Ejercicios y actividades referidos a:
 - Efectos beneficiosos del ejercicio físico para la salud.

- La respiración y la frecuencia cardiaca: partes y usos.
- Actividades competenciales *¡Jugamos!:*
 - «*La canica movediza*», donde trabajar la respiración.
 - «*Locura en la fila*», donde trabajar la frecuencia cardiaca.
- **Metodologías activas**
 - Desarrollo del pensamiento. «Pienso - me intereso - investigo» donde profundizan en la relación entre la respiración y la actividad física.
 - Aprendizaje cooperativo. «1-2-4» para poner en común y averiguar si existe algún tipo de problema para buscar alguna solución.

Los tipos de desplazamiento (pág. 10)

- Ejercicios y actividades referidos a los desplazamientos: activos y pasivos.
- Actividades competenciales *¡Jugamos!:*
 - «*Corre que te pillo*», donde trabajar los desplazamientos.
 - **La imitación** (pág. 11)
- Ejercicios y actividades referidos a posibilidades y recursos expresivos del cuerpo: la imitación.
- Actividades competenciales *¡Jugamos!:*
 - «*Géneros cinematográficos*», donde trabajar la expresión corporal a través de la imitación o la representación.

La higiene (pág. 12)

- Ejercicios y actividades referidos a la higiene personal tras realizar actividades físicas.
- Actividades competenciales *¡Jugamos!:*
 - «*Aséate con originalidad*», donde trabajar la higiene corporal.
- **Metodologías activas**
 - Aprendizaje lúdico para trabajar hábitos de higiene de una forma divertida.

La cooperación y la oposición (pág. 13)

- Ejercicios y actividades referidos a:
 - Utilización correcta de los espacios en diferentes juegos.
 - Experimentación de diversas posibilidades con habilidades motrices básicas.
 - Los juegos: cooperación, oposición y cooperación- oposición.
 - Disposición favorable para participar en actividades variadas.
- Actividades competenciales *¡Jugamos!:*
 - «*El traslado del globo*», donde trabajar la cooperación y el trabajo en equipo.

CONCLUSIÓN

Portfolio (págs. 14-15)

Este apartado constará de tres partes:

- **¿Qué he aprendido?** Al elaborar las actividades propuestas, el alumnado tomará conciencia de todos los aprendizajes realizados en esta situación de aprendizaje y podrá comprobar sus fortalezas y debilidades, si las tuviera.
- Bajo el epígrafe de Objetivo en acción, el alumnado se encontrará con el **producto final** planteado: **promover una vida sana y responsable conociendo nuestro cuerpo y entendiendo las diferencias y similitudes con los demás**. Se implementa **metodologías activas** (técnica de pensamiento: Rueda lógica) que les ayudará en sus reflexiones y en la toma de conciencia del producto generado.
- **¿Cómo he aprendido?** Con este proceso de metacognición se pretende que el alumnado sea capaz de hacer una reflexión personal sobre cómo se ha sentido durante el proceso de aprendizaje. Ha de analizar su aprendizaje vinculándolo a sus emociones con relación al aprendizaje mediante el uso de **metodologías activas** (técnica de educación emocional).

En situación de confinamiento retos, tareas motrices....

<https://view.genial.ly/5e73b3c24aba9c1b7b82bc6c/game-muevetef>

<https://view.genial.ly/5e879061260c290e39a07>

OTROS ELEMENTOS UNIDAD DIDÁCTICA				
MODELOS METODOLÓGICOS	PROCESOS COGNITIVOS	RECURSOS	AGRUPAMIENTOS	ESCENARIOS
☐ Modelo discursivo/expositivo. ☒ Modelo experiencial. ☒ Enseñanza directa. ☐ Aprendizaje cooperativo ☐ Trabajo individual. ☒ Trabajo por tareas. ☒ Otros.	☒ Reflexión ☒ Argumentación ☒ Exposición ☐ Actividad y experimentación ☒ Participación ☒ Establecimiento de relaciones. ☐ Funcionalidad. ☒ Creatividad ☒ Interacción. ☐ Significatividad. ☐ Aplicación a otros contextos ☐ Emisión de juicios críticos ☒ Otros.	☐ Recursos literarios (cuentos, libros de poesía, revistas, periódicos...) ☐ Material fungible ☒ Ordenador/PDI ☒ Recursos multimedia (vídeos, juegos multimedia, libro digital,...) ☐ Internet ☐ Recursos personales extras ☒ Otros.	☒ Tareas individuales. ☐ Agrupamiento flexible. ☒ Parejas. ☒ Pequeño grupo. ☒ Gran grupo. ☐ Grupo interclase. ☒ Otros.	☒ Aula ☐ Gimnasio ☒ Patio ☒ Pista polideportiva ☒ Zona techada del colegio ☐ Casa ☐ Barrio ☒ Otros dentro del centro. ☐ Otros fuera del centro

VALORACIÓN DE LO APRENDIDO (RÚBRICA)

Competencia específica (Educación física)

Adoptar un estilo de vida activo y saludable, practicando regularmente actividades físicas, lúdicas y deportivas, adoptando comportamientos que potencien la salud física, mental y social, así como medidas de responsabilidad individual y colectiva durante la práctica motriz, para interiorizar e integrar hábitos de actividad física sistemática que contribuyan al bienestar.

Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: STEM2, STEM5, CPSAA2, CPSAA5, CE3, CD1, CD2, CD3.

	Indicadores de logro				
Criterios de evaluación	Sobresaliente	Notable	Bien	Suficiente	Insuficiente
1.1.b. Reconocer la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando desplazamientos activos y sostenibles y conociendo los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo	Reconoce sobradamente la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando ampliamente desplazamientos activos y sostenibles y conociendo los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.	Reconoce de manera notable la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando con soltura desplazamientos activos y sostenibles y conociendo los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.	Reconoce adecuadamente la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando bien desplazamientos activos y sostenibles y conociendo, también bien, los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.	Reconoce, con ayuda, la actividad física como alternativa de ocio saludable, identificando con dificultad desplazamientos activos y sostenibles y conociendo algunos efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.	Apenas reconoce la actividad física como alternativa de ocio saludable, sin identificar desplazamientos activos y sostenibles y conociendo escasamente los efectos beneficiosos a nivel físico y mental que posee adoptar un estilo de vida activo.
1.2.b. Aplicar medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz, asumiendo	Aplica sobradamente medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz,	Aplica con soltura medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz, asumiendo notablemente responsabilidades y generando	Aplica adecuadamente medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz,	Aplica, con ayuda, medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz,	Apenas aplica medidas de educación postural, alimentación saludable, higiene corporal, normas de seguridad y preparación de la práctica motriz, sin

responsabilidades y generando hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.	Asumiendo de forma amplia responsabilidades y generando hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.	hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.	asumiendo bien responsabilidades y generando hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.	Asumiendo con dificultad responsabilidades y generando escasos hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.	asumir responsabilidades ni generando hábitos y rutinas en situaciones cotidianas.
1.3.b. Tomar medidas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	Toma, ampliamente, medidas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo sobradamente protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	Toma medidas notables de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo con soltura protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	Toma medidas adecuadas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo bien los protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	Toma, con ayuda, medidas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, conociendo con dificultad protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.	Apenas toma medidas de precaución y prevención de lesiones en relación con la conservación y el mantenimiento del material en el marco de distintas prácticas físico-deportivas y lúdicas, no conociendo protocolos básicos de actuación ante accidentes que se puedan producir en este contexto.
1.4.b. Reconocer la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz	Reconoce, sobradamente, la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando ampliamente las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando a la perfección las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.	Reconoce, con soltura, la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando notablemente las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.	Reconoce adecuadamente la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando bien las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando sin problemas las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.	Reconoce, con ayuda, la propia imagen corporal y la de los demás, aceptando y respetando con dificultad las diferencias individuales que puedan existir, superando y rechazando, también con dificultad, las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.	Apenas reconoce la propia imagen corporal y la de los demás, no aceptando ni respetando las diferencias individuales que puedan existir, sin superar ni rechazar las conductas discriminatorias que se puedan producir en contextos de práctica motriz.

Competencia específica					
<i>Adaptar los elementos propios del esquema corporal, las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas, así como las habilidades y destrezas motrices, aplicando procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna y a los objetivos de diferentes situaciones, para dar respuesta a las demandas de proyectos motores y de prácticas motrices con distintas finalidades en contextos de la vida diaria.</i> <i>Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: STEM1, CPSAA4, CPSAA5, CD1, CD2, CD3.</i>					
	Indicadores de logro				
Criterios de evaluación	Sobresaliente	Notable	Bien	Suficiente	Insuficiente
2.1.b. Llevar a cabo proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	Lleva a cabo, sobradamente, proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando amplias estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	Lleva a cabo, notablemente, proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando con soltura estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	Llevar a cabo, de forma adecuada, proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando bien estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	Lleva a cabo, con ayuda, proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, empleando con dificultad estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.	Casi no lleva a cabo proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, no empleando estrategias de monitorización y seguimiento que permitan analizar los resultados obtenidos.
2.2.b. Adoptar decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de colaboración-oposición, en contextos simulados de	Adopta muy buenas decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose a la perfección a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de	Adopta, ampliamente, decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose con soltura a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición	Adopta, adecuadamente, decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose bien a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de colaboración-	Adopta, con ayuda, decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, ajustándose con dificultad a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de colaboración-oposición,	Apenas adopta decisiones en situaciones lúdicas, juegos y actividades deportivas, sin ajustarse a las demandas derivadas de los objetivos motores, de las características del grupo y de la lógica interna de situaciones individuales, de cooperación, de oposición y de colaboración-

actuación.	colaboración-oposición, en contextos simulados de actuación.	y de colaboración-oposición, en contextos simulados de actuación.	oposición, en contextos simulados de actuación.	en contextos simulados de actuación.	oposición, en contextos simulados de actuación.
2.3.b. Emplear los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo un progresivo control y dominio corporal sobre ellos.	Emplea, con total soltura, os componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo un progresivo y perfecto control y dominio corporal sobre ellos.	Emplea, notablemente, los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo un amplio y progresivo control y dominio corporal sobre ellos.	Emplea, adecuadamente, los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo bien un progresivo control y dominio corporal sobre ellos.	Emplea, con ayuda, los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo con dificultad un progresivo control y dominio corporal sobre ellos.	Apenas emplea los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa en distintos contextos y situaciones motrices, lúdicas y deportivas, adquiriendo escaso progreso de control y dominio corporal sobre ellos.

Competencia específica

Desarrollar procesos de autorregulación e interacción en el marco de la práctica motriz, con actitud empática e inclusiva, haciendo uso de habilidades sociales y actitudes de cooperación, respeto, inclusión, trabajo en equipo y deportividad, con independencia de las diferencias etnoculturales, sociales, de género y de habilidad de los participantes, para contribuir a la convivencia social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa.

Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: CCL1, CCL5, CPSAA1, CPSAA3, CPSAA5, CC2, CC3.

	Indicadores de logro				
Criterios de evaluación	Sobresaliente	Notable	Bien	Suficiente	Insuficiente
3.1.b. Mostrar una disposición positiva hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	Muestra una disposición positiva y sobrada hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando en todo momento la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	Muestra una disposición positiva y notable hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando con soltura la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	Muestra una disposición positiva y adecuada hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando bien la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	Muestra, con ayuda, una disposición positiva hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, controlando con dificultad la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.	Apenas muestra una disposición positiva hacia la práctica física y hacia el esfuerzo, no controlando la impulsividad y las emociones negativas que surjan en contextos de actividad motriz.
3.2.b. Respetar las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando la aportación de los participantes.	Respeto, en todo momento, las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando muy bien la aportación de los participantes.	Respeto, con naturalidad, las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando notablemente la aportación de los participantes.	Respeto, adecuadamente, las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando bien la aportación de los participantes.	Respeto, con ayuda, las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, valorando con dificultad la aportación de los participantes.	Casi no respeta las normas consensuadas en clase, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, no valorando la aportación de los participantes.
3.3.b. Desarrollar habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar en	Desarrolla, en todo momento, habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y	Desarrolla, con soltura, habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar en	Desarrolla, adecuadamente, habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar en	Desarrolla, con ayuda, habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar	Apenas desarrolla habilidades sociales de acogida, inclusión, ayuda y cooperación al participar en

prácticas motrices va riadas, resolviendo los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones	cooperación al participar en prácticas motrices va riadas, resolviendo a la perfección los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.	prácticas motrices va riadas, resolviendo notablemente los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un amplio compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.	prácticas motrices va riadas, resolviendo bien los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.	en prácticas motrices va riadas, resolviendo con dificultad los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando un compromiso activo suficiente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.	prácticas motrices va riadas, no resolviendo los conflictos individuales y colectivos de forma dialógica y justa, y mostrando escaso compromiso activo frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia.
--	---	--	---	---	---

Competencia específica

Reconocer y practicar diferentes manifestaciones lúdicas, físico-deportivas y artístico-expresivas propias de la cultura motriz, valorando su influencia y sus aportaciones estéticas y creativas a la cultura tradicional y contemporánea, para integrarlas dentro del repertorio de actuaciones motrices que se utilizan regularmente en la vida cotidiana.

Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: CC3, CCEC1, CCEC2, CCEC3, CCEC4, CD1, CD2, CD3.

	Indicadores de logro				
Criterios de evaluación	Sobresaliente	Notable	Bien	Suficiente	Insuficiente
4.2.b. Asumir una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose al deporte federado e identificando y rechazando comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	Asume, en todo momento, una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose al deporte federado e identificando y rechazando siempre comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	Asume, con soltura, una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose al deporte federado e identificando y rechazando notablemente comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	Asume, adecuadamente, una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose al deporte federado e identificando y rechazando bien comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	Asume, con ayuda, una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, acercándose algo al deporte federado e identificando y rechazando con dificultad comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.	Apenas asume una visión abierta del deporte a partir del conocimiento de distintas ligas femeninas, masculinas o mixtas, sin acercarse al deporte federado e identificando y rechazando escasamente comportamientos contrarios a la convivencia independientemente del contexto en el que tengan lugar.
4.3.b. Reproducir distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, empleando los distintos recursos	Reproduce, en todo momento, distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, ideas a través del cuerpo,	Reproduce, con soltura, distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, empleando notablemente los distintos	Reproduce, adecuadamente, distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, empleando bien	Reproduce, con ayuda, distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, empleando con dificultad	Apenas reproduce distintas combinaciones de movimientos o coreografías individuales y grupales que incorporen prácticas comunicativas que transmitan sentimientos, emociones o ideas a través del cuerpo, no empleando los distintos recursos

expresivos y rítmicos de la corporalidad.	empleando a la perfección los distintos recursos expresivos y rítmicos de la corporalidad.	recursos expresivos y rítmicos de la corporalidad.	los distintos recursos expresivos y rítmicos de la corporalidad.	los distintos recursos expresivos y rítmicos de la corporalidad.	expresivos y rítmicos de la corporalidad.
---	--	--	--	--	---

RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN	INSTRUMENTOS PARA LA EVALUACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN
	☒ Observación directa del trabajo diario. ☒ Análisis y valoración de tareas especialmente creadas para la evaluación ☒ Valoración cualitativa del avance individual (anotaciones y puntualizaciones). ☒ Valoración cualitativa del avance colectivo. ☐ Otros.	☒ Observación directa. ☒ Rúbricas ☒ Actividades evaluables. ☒ Documentos gráficos o textuales. ☒ Debates e intervenciones (videoconferencia) ☐ Proyectos personales o grupales. ☐ Representaciones y dramatizaciones. ☐ Elaboraciones multimedia. ☒ Cuestionarios/Formularios ☐ Presentaciones ☒ Escalas de Observación ☐ Otros:	La evaluación tendrá como clave la rúbrica correspondiente a la unidad.

ENSEÑANZA INDIVIDUALIZADA	MEDIDAS DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD
	Las medidas DUA para la atención a la diversidad se valorarán tras su puesta en práctica con el alumnado o el grupo clase sujeto de las mismas, valorando la efectividad de las mismas. Esta valoración tendrá como consecuencia el mantenimiento de las medidas adoptadas en caso de valoración positiva o la modificación o ajuste de las medidas implementadas cuando estas no hubiesen tenido la efectividad esperada. 1.- Combinando procesos cognitivos variados, adecuándonos a los diversos estilos de aprendizaje del alumnado. Los ejercicios, actividades y tareas planteadas en la UDI se han diseñado para contribuir a que el alumnado adquiera los aprendizajes de manera progresiva, combinando procesos cognitivos que parten de la reproducción y el conocimiento, hasta procesos cognitivos que contribuyen a aprendizajes más profundos a partir de las tareas planteadas. Para ello, se incluyen también actividades de ampliación y refuerzo de la Propuesta Didáctica. 2.- Proponiendo diferentes contextos de aprendizaje, adecuándonos a los ritmos de aprendizaje y a las motivaciones e intereses del alumnado: • A través de ejercicios más reproductivos o literales que contribuyen a la adquisición de los conocimientos y aprendizajes básicos. • A través de actividades, que van a requerir que el alumnado transfiera los aprendizajes básicos a otras situaciones, realizando inferencias o conexiones a partir de los aprendizajes básicos. • A través de tareas, contribuyendo a que el alumnado contextualice los aprendizajes a situaciones de la vida cotidiana, subrayando la importancia de la aplicación de dichos aprendizajes. 3.- Utilizando recursos variados, conectando la realidad educativa con su realidad cotidiana, no sólo académicos, sino cotidianos y con claro uso social; y no solo materiales, sino también personales, facilitando una conexión entre los aprendizajes del aula y la vida real. 4.- Con productos finales diversos que den cabida a los potenciales del alumnado, combinando diferentes tipos de expresión (al menos oral y escrita). 5.- Incluyendo propuestas de trabajo cooperativo, en el que el propio alumnado se convierte en recurso para ir adquiriendo las fortalezas de los demás, generando interdependencia positiva dentro de un clima de aula favorable a establecer relaciones constructivas y equilibradas entre ellas y ellos. También se incluyen en la UDI propuestas de trabajo en la Propuesta Didáctica en esta línea. 6.- Proponiendo metodologías fundamentalmente activas, participativas e investigadoras, favoreciendo el trabajo individual, cooperativo y el aprendizaje entre iguales, integrando referencias a la vida cotidiana y al entorno inmediato, potenciando el desarrollo de las competencias clave desde una perspectiva transversal. 7.- Teniendo en cuenta las orientaciones metodológicas, las actividades complementarias, de refuerzo y ampliación, TIC y TAC, y material fotocopiable

	que contribuyen también a dar respuesta a la diversidad de motivaciones, intereses, ritmos y estilos de aprendizaje que se podrán encontrar en la propuesta didáctica
--	---

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Se desarrollarán todas aquellas que el Equipo Docente considere
CONTENIDOS TRANSVERSALES	• La igualdad efectiva entre hombres y mujeres, la prevención de la violencia de género y la no discriminación por cualquier condición personal o social. • El espíritu emprendedor a partir del desarrollo de la creatividad, la autonomía, la iniciativa, el trabajo en equipo, la autoconfianza y el sentido crítico. • La prevención y resolución pacífica de conflictos, así como los valores que preparan al alumnado para asumir una vida responsable en una sociedad libre y democrática. • La adquisición de hábitos de vida saludable que favorezcan un adecuado bienestar físico, mental y social. • El medio natural, la historia, la cultura y otros hechos diferenciadores de nuestra Comunidad para que sean conocidos, valorados y respetados como patrimonio propio, en el marco de la cultura española y universal. • El análisis de las formas de exclusión social que dificultan la igualdad de los seres humanos, con especial dedicación a la desigualdad de las mujeres.
EDUCACIÓN EN VALORES	A continuación realizamos una relación de los valores que proponemos trabajar a lo largo del curso y de la Educación Primaria, impregnando todas y cada una de las tareas que propongamos a nuestros alumnos: Responsabilidad: Se trata de la capacidad existente en todo sujeto activo para reconocer y aceptar las consecuencias de un acto realizado libremente; también sería la calidad de responsable. Esto se trabajaría dándole a los alumnos pequeños cometidos, obligaciones, al mismo tiempo que mostrándole que tiene que "responder de sus actos", su comportamiento hará que reciba un trato u otro por parte de las personas que lo rodean. Sinceridad: Trataríamos trasmitir a nuestros alumnos que se expresen sin fingimientos, que no mientan; para ello potenciaremos el dialogo, contando cuáles actividades les ha gustado más, que no aprueban de las actuaciones tanto suyas, como de compañeros y del maestro. Respeto: Si definimos respeto como la veneración, acatamiento que se hace a uno, y como el miramiento, consideración, atención, causa o motivo

particular. Diremos que este valor se trabajaría haciéndole ver al alumno la importancia de escuchar las opiniones de los compañeros (se comparten o no), así como la necesidad de atender a ciertos órdenes establecidos, en nuestro caso: el respeto hacia el maestro.

Orden: El orden no es solo el modo de estar colocadas las cosas o de sucederse en el espacio o en el tiempo según determinado criterio sino también la normalidad, tranquilidad, ausencia de acontecimientos raros o extraordinarios en un determinado ámbito. De ahí que procuraremos que nuestros alumnos sean capaces de, además de tener los materiales propios del área colocados en determinados sitios, mantener un comportamiento adecuado al trabajo que esté realizando en ese momento; no podemos, ni debemos, evitar que nuestros alumnos griten dando ánimos a sus compañeros, pero podemos realizar el camino de clase a la pista o pabellón en silencio (sin molestar a las otras aulas)...

Tolerancia: La tolerancia sería la capacidad de un individuo o colectivo de convivir pacíficamente con individuos de distinta ideología, creencia, etnia o cultura, que se aceptan como legítimas aunque no se compartan sus principios o esencia. Aquí hay una clara alusión a la interculturalidad, a la igualdad de género... por este motivo no haremos ningún tipo de discriminación por estas razones, y evitaremos, en la medida de lo posible, estas actitudes en nuestros alumnos. Como formas de actuar haremos grupos heterogéneos que se modificarán en función de la actividad que vamos a realizar.

Solidaridad: Es la adherencia o apoyo a alguna opinión o causa ajena, especialmente en una situación difícil. De ahí que procuraremos incentivar a nuestros alumnos, potenciando que los alumnos más hábiles ayuden y apoyen a los menos hábiles, procurando mostrarles que apoyando a los demás, éstos pueden lograr sus objetivos.

Cooperación: Sería la acción y efecto de cooperar, siendo sinónimos: Ayuda, asistencia, contribución, colaboración. Para ello intentaremos realizar juegos y actividades donde la cooperación sea necesaria para la resolución de la tarea, potenciando el trabajo en equipo frente a la individualidad.

Humildad: Se trata de una virtud caracterizada por el conocimiento y la asunción de los defectos, debilidades y limitaciones propias lo que lleva a actuar sin orgullo. Trataremos que nuestros alumnos sean capaces de aceptar la derrota y feliciten con entusiasmo a su rival, que conozcan sus capacidades y limitaciones, potenciando su autoestima.

La relatividad de los valores, lo que provoca que cada persona tenga en más consideración a unos u otros, hace que sea necesario concretar y consensuar dentro del Proyecto de Centro cuáles son los que queremos potenciar y desarrollar en nuestros alumnos. Es indudable la pluralidad, relatividad y temporalidad de los valores, no obstante algunos de ellos perduran más en el tiempo y se encuentran más enraizados en nuestra sociedad. De ahí que, desde el área de Educación Física, podemos y debemos, potenciar en nuestros alumnos valores como los propuestos, esto nos llevará a ese objetivo final consistente en la formación integral de las personas.

**UTILIZACIÓN
DE LAS TIC**

Se utilizarán todos los medios tecnológicos del colegio siempre que sea necesario.
Cobrarán especial importancia en caso de confinamiento a través de la plataforma moodle.

EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA DOCENTE	SI	NO	PROPUESTAS DE MEJORA
- Es correcto el diseño y desarrollo de la UD (actividades, tiempos y materiales) y las adaptaciones realizadas.			
- El ambiente que se crea en el aula (espacios, mobiliario, materiales, tiempos...)			
- Se han utilizado las tecnologías de la información y la comunicación.			
- La metodología ha sido adecuada para adquirir los aprendizajes propuestos.			
- Se integran los procesos cognitivos: conocer y reproducir, aplicar y analizar, razonar y reflexionar.			
- Las actividades propuestas han fomentado la participación y la reflexión del alumnado incorporando el aprendizaje cooperativo como modelo de organización y participación en el aula.			
- Los instrumentos de evaluación han permitido hacer el seguimiento del aprendizaje del alumnado, incluyendo los de autoevaluación del alumnado.			
- Ha existido coordinación con el Equipo Docente.			

